

Atelier cuisine Adultes – Samedi 9 avril de 9h00 à 12h00

Un apéritif printanier

La cuisine de printemps joue avec les couleurs des légumes primeurs croquants et pimpants ! Le Foyer du Laudon vous convie samedi 9 avril de 9h00 à 12h00 à venir concocter un buffet apéritif ludique et très printanier ! Avec Anne CLAUDE – diététicienne épicurienne

Au menu :

- *Houmous rose à la betterave*
- *Crème de tofu aux tomates séchées*
- *Rouleaux de printemps fleuris*
- *Mini clubs sandwiches très printaniers*

Tarif : 30€

Nombre de places limité.

Renseignements et inscription auprès du Foyer du Laudon au 04 50 68 53 25 les après-midis et le mercredi toute la journée.

contact@foyerdulaudon.org

Foyer du Laudon
77 route du Laudon
74410 Saint-Jorioz

<http://foyerdulaudon.org/>

Visitez le site d'Anne CLAUDE : www.mangeurs-libres.fr



Anne Claude – Diététicienne épicurienne
Tél : 06 20 09 68 57 - anne.mangeurlibre@gmail.com
Site internet : www.mangeurs-libres.fr

Atelier cuisine ADULTES
printemps 2016
Foyer du Laudon - Saint-Jorioz

